

BALANCE工房

2014 年バランス理論講座コラム

第 11 回 究極の履物とインソール

ファッション性を優先するか？ 機能性を優先するか？ 価格帯を優先するか？

大方のユーザーが靴選びを行う場合の判断基準です。その考え方には、プライスパフォーマンス（価格との付加価値）が要求されます。上記の要素による選択が行われ、この要素の優先順位に見合ったものが、そのユーザーを満足させる商品となります。

そして、メーカーもまた、このような要素に分けて材料の選択や価格設定・デザイン・販売方法などを変えて、マーケットに合わせた商品戦略を展開しています。

ファッションを優先した場合、機能は後回しになっているのが常、外見的な高価さや奇抜性、そしてなんととってもブランド力による名前からの高価さや安心を感じさせる満足度が重要なポイントとなっています。

機能性を優先して選ぶ方は、ファッションな要素よりも自身の活動の中での可能性を感じられるかにあり、スポーツや美容の場合、どこまで自身のパフォーマンスを引き上げられる靴なのか、それがフィット性なのか、耐水性なのか、軽さや通気性・グリップ力等、様々な要求を満たしてくれて、尚且つ、それなりの価格、そんな所でしょうか。

過去から現在に至るまで多くの職人が、様々な機能を求めて、靴作りを行ってきていますが、今までに人間にとって理想と思われる靴は出来たのでしょうか？ 私には、未だにそのような靴は出来ていないように感じています。では、本来人間の持つ特性を生かすことのできる理想の靴とは、どのような靴なのでしょう。

私は、本来人間が持っている能力を高めて、ゆがんだ姿勢を無意識に整えてくれる、尚且つ、自律神経の働きや血液の循環機能まで促進できるような靴、言い換えると、誰でも履いているだけで、綺麗な姿勢になり、疲れを知らない健康な身体を育む靴、こんな靴が理想と思っています。でも何故、今までにそのような靴が出来て無かったのでしょうか？

それは、メーカーの製作段階で、上記にあるような要素が中心で、人間本来持つ身体の機能向上を優先して考えていなかったのが、現実だと思います。

人間の身体は、歪んで当たり前、疲れて当たり前、年を取ったら身体が曲がって当たり前、

こんな世の中の当たり前的な考え方が、本来あるべき靴を作れていなかったのではないかと考えています。

理想の靴は、BALANCE工房のオーダーメイド理論によるインソールを活用することで可能となります。このオーダーメイドインソールは使用頻度が高まるほど、鉛直な姿勢へと変化してきます。今までに出来なかった骨盤の前後左右位置は元より左右の方向・傾斜まで整えて、足の向きと膝の方向までもが同方向へと調整され安定してきます。

特に年配者に至っては、筋肉量が減少してきますが、逆に少ない筋力で立ち姿勢を維持しようとする為に、無意識に鉛直方向に姿勢をコントロールしてくれます。

綺麗な歩行は元より、真っ直ぐに立った姿勢は、何より精神面を明るく強くしてくれます。

何故、BALANCE工房のオーダーメイドインソールはこのような姿勢改善やコントロールができるのかは、複雑な説明となる為に省きますが、既製品の三点バランス保持理論による様々なBALANCEインソールに乗っていただき、従来のインソールや靴と履き比べてみると、答えは簡単に理解できます。

しっかりと骨で立ち、大地に根を生やすかのような足裏感覚に、大きな違いを感じる事でしょう。従来のインソールや靴の誤った概念を覆し、足裏の肉ではなく、骨でしっかりと姿勢保持をできる事、足裏の各アーチが常に稼働している事で、「第二の心臓」と言われる下肢の循環運動が行われる事、これが本来あるべき靴の理想の機能であり、BALANCEインソールの最大の特徴です。

そして多くの方に、少しでも早くB-T R (ビートレ) やS T R E (ストレ) を使用して頂き、バランストレーニングやストレスレスな生き方を実践して頂きたいと願っています。

活用された方の生涯を大きく左右する道具の一つになる事は元より、子供や孫たちの次世代の姿勢改善や疾病を少なくするためにも、必要な予防医学の原点(土台)ともいえる健康姿勢管理となるからです。

B-T RやS T R Eを使用することで、姿勢改善や足裏からの循環器の活性が行われ、姿勢が整ってくる変化や無理のない体の動きを感じたら、次には、究極のオーダーメイドインソールをお試しく下さい。スポーツ、美容、健康など、全ての分野で、未だかつて感じたことのない程の体幹や効果・ハイパフォーマンスを感じる事でしょう。

このオーダーメイドインソールは、履き続けている限り、より鉛直で綺麗な身体になろうと誘導してくれます、極論ですが、人生を強く安定した身体で生き抜いて、逝く前が一番綺麗な姿勢になっているという事です。

このコラムをお読みになって、B-T R・S T R Eは勿論、オーダーメイドインソールを未だにお試しになっていない方、ホームページに記載のお近くの取扱代理店で、是非、お求めの上、姿勢改善をお楽しみください。

様々な身体の痛みや疲れは元より、姿勢が鉛直に綺麗に改善されていく喜びやストレスの無い身体を味わってください。

身体は重力により崩され歪んでしまうのが普通と思っていた方にも、重力の力を利用する事で、身体がどんどん真っ直ぐに変化していく事を肌で感じて欲しいと思います。

BALANCE工房の商品を家族の未来や地域の活性に役立てる道具として活用して頂き、子供からお年寄りまで元気に楽しく過ごせる街づくりのお役立てください。